

正本

發文方式：紙本郵寄

檔 號：

保存年限：

## 南投縣政府 函

541

南投市南崗三路21號

地址：54001南投市中興路660號

承辦人：科員張秉承

電話：049-2222106#1862

電子信箱：m135145193@nantou.gov.tw

受文者：南投縣工業會

發文日期：中華民國113年10月30日

發文字號：府社勞資字第1130259106號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：函轉衛生福利部國民健康署辦理「職場體位管理及比賽」系列活動之線上課程，敬請公告轉知，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署113年10月22日國健社字第1130261732號函辦理。
- 二、為推動職場成人健康體位之風氣，衛生福利部國民健康署委託永悅健康股份有限公司辦理「職場體位管理及比賽」活動，搭配線上課程影片及工作坊進行宣導，職護參與線上課程為比賽加分項目之一。
- 三、線上課程影片一共有三部，課程影片置於衛生福利部國民健康署健康九九網站/找教材/多媒體資訊。影片資訊如下：
  - (一)「飲食營養」主題：講題「健康吃聰明動，體位管理好輕鬆」，授課講師為臺北醫學大學保健營養學系謝院長榮鴻。
  - (二)「體位評估」主題：講題「隱形的健康殺手—體位管理與疾病風險」，授課講師為臺北醫學大學通識教育中心體育教學組鍾副教授雨純。
  - (三)「身體活動」主題：講題「破解久坐危害，帶動健康體位：開啟動態職場生活的訣竅」，授課講師為國立臺灣師範大學運動休閒與餐飲管理學研究所廖教授邕。

正本：南投縣南崗工業區廠商協進會、南投縣竹山工業區廠商協進會、南投縣工業會、  
南投縣總工會、經濟部南崗(兼竹山)產業園區服務中心、本府所屬一級機關、本府  
各單位

副本：本府社會及勞動處

縣長許淑華

本案依分層負責規定授權處(室)主管決行